



Los 4 acuerdos Toltecas



Cuatro acuerdos para la vida

Hace miles de años los toltecas eran conocidos en todo el sur de México como «mujeres y hombres de conocimiento». Los antropólogos han definido a los toltecas como una nación o una raza, pero, de hecho, eran científicos y artistas que formaron una sociedad para estudiar y conservar el conocimiento espiritual y las prácticas de sus antepasados.

“Los cuatro acuerdos” es un libro basado en la sabiduría tolteca que su autor, Miguel Ruiz, ha divulgado al público con una magistral cercanía y con ello ha facilitado el camino a la felicidad a muchas personas.

Los toltecas sostienen que observamos y por tanto vivimos la vida a través de acuerdos, que son ideas o creencias que tenemos de la realidad y que así como sean estos así será la calidad de la vida que tengamos y proponen que integremos estos cuatro acuerdos:

- **Se impecable con tus palabras.** Las palabras crean realidades y son quizás la herramienta más poderosa que tenemos como ser humano y según como las empleemos te liberarán o esclavizarán.
- **No te tomes nada personalmente.** Consiste en comprender que nada de lo que los demás hacen, lo hacen por ti. Cada uno de nosotros vive en su propio sueño y los demás viven en un mundo completamente distinto de aquel en que vive cada uno de nosotros. Piensen lo que piensen los demás o digan lo que digan siempre se refieren a ellos mismos y no a ti.
- **No hagas suposiciones.** El problema de las suposiciones es que al hacerlas creemos que lo que suponemos es cierto. Juraríamos que aquello que suponemos es real. Hacemos suposiciones para satisfacer nuestra necesidad de saber y reemplazar nuestra necesidad de comunicarnos.
- **Haz siempre lo máximo que puedas.** Bajo cualquier circunstancia haz siempre lo máximo que puedas, ni más ni menos, aunque esto variará de un momento a otro. Si siempre obras así, no te juzgarás a ti mismo en modo alguno. Pero sobre todo, si haces lo máximo que puedas en cada ocasión vivirás con gran intensidad porque actuarás sólo por el placer de hacerlo, sin esperar recompensa a cambio. 🌐